

PLANNING PLATEAU FAIR PLAY ZIR EPINAL 21/11/2021

HORAIRES	DUREE	ACTIVITES	LIEUX
10H45		Accueil Joueurs, dirigeants, parents	Entrée Arrière de la patinoire (Verrière)
10H55-11H25	30'	Convivialité Parents, Joueurs Dirigeants Echange Equipe Technique	Salle Convivialité Vestiaire Entraîneur
11H25-11H45	20'	Habillage	Vestiaires
11H45-11H55	10'	Composition et finalisation des équipes	Vestiaires
11H55-12H	5'	Explications des exercices aux joueurs	Vestiaires
12H-12H05	5'	Mise en place	Glace
12H05-13H20	75'	Plateau Fair Play Zir	Glace
13H20-13H25	5'	Rangement + Photo de groupe + Remise des récompenses	Glace
13H25-13H50	25'	Déshabillage	Vestiaire
13H50-14H20	30'	Pot de Clôture	Salle Convivialité